

ETKİNLİK 1:

Aşağıda verilen cümleler doğru ise başındaki kutucuğa "D", yanlış ise "Y" yazalım.

- (Y) 1) Çevremizde meydana gelen değişimleri iç organlarımız sayesinde algılarız.
- (D) 2) Çevremizdeki varlıkların şeklini, rengini, büyüklüğünü gözlerimizle algılarız.
- (D) 3) Kirpiklerimiz gözlerimizi tozlara karşı korur.
- (Y) 4) Göz kapaklarımız kalbimizi dış etkilere korur.
- (D) 5) Gözyaşımız gözlerimize gelen tozların gözlerimizi nemlendirerek dışarı çıkmasını sağlar.
- (Y) 6) Kulağımızın iletişim kurmamıza bir yardımcı olmaz.
- (D) 7) Burnumuz nefes almamızı da sağlar.
- (Y) 8) Dilimiz dokunma duyu organımızdır.
- (D) 9) Dilimizle yiyeceklerin ekşi, tuzlu, acı, tatlı gibi tatlarını algılarız.
- (Y) 10) Derimiz tat alma duyu organımızdır.
- (D) 11) Derimiz vücudumuzu gelen dış etkilere korur.
- (D) 12) Derimiz vücudumuzda bulunan zararlı maddeleri ter aracılığıyla dışarı atar.
- (Y) 13) Başkalarına ait havlu gibi kişisel eşyaları kullanmamızın göz sağlığımıza bir zararı yoktur.
- (Y) 14) Kirli ellerimizi gözümüze sürebiliriz.
- (D) 15) Kitap okurken kitapla göz arasında 25 - 30 cm kadar mesafe bırakmalıyız.
- (Y) 16) Televizyon bilgisayar gibi ekranlara yakından bakmalıyız.
- (Y) 17) Gürültülü ortamlarda olmanın duyu organlarımıza bir zararı yoktur.
- (D) 18) Burnumuzun içerisine herhangi bir şey sokmamalı ve karıştırmamalıyız.
- (D) 19) Burnumuzun temizliğini lavaboda su ile yapmalıyız veya temiz bir mendil kullanmalıyız.
- (Y) 20) Çok soğuk ve çok sıcak yiyecekleri yemek dil sağlığımız açısından faydalıdır.
- (D) 21) Dişlerimizi fırçalarken hafif bir şekilde dilimizi de fırçalamalıyız.
- (Y) 22) Her maddenin tadına bakabiliriz.
- (D) 23) Derimizi aşırı sıcak ve soğuktan korumamız gerekir.
- (D) 24) Derimizin sağlığı için haftada en az iki kez banyo yapmalı, bol su içmeli ve temiz kıyafetler giymeliyiz.



ETKİNLİK 2:

Aşağıda verilen cümleleri uygun sözcüklerle tamamlayalım.

kimyasal	sıcaklığımızı	tuzlu	ışık	ıspanak	ekşi
koku alma	sigara	çiğnenmesine	grip	dil	kulaklık
ışık	sivri	sert	burun	patates	kıllar
C vitamini	nemlendirir	yumurta	asitli	Keskin	keskin
işitme	Kimyasal	kulak	çıplak	dengede	yutulmasına
havuç	acı	ağzımızı	kılları	soğuktan	alkolden
güneş kremi	göz	kulaklık	duyu	ısıtır	deri
duyu organlarımız	sesle	terlerin			



- 1) Çevremizde meydana gelen değişimleri **duyu organlarımız** sayesinde algılarız.
- 2) Duyu organlarımız; **göz, kulak, burun, dil** ve **deri**dir.
- 3) Gözümüz **ışık** yardımıyla çevremizdeki varlıkları görmemizi sağlayan **duyu** organımızdır.
- 4) Kaşlarımız **terlerin** gözümüze girerek gözlerimizi rahatsız etmesini önler.
- 5) Kulak **işitme** duyu organımızdır.
- 6) Vücudumuzun **dengede** durmasını sağlar.
- 7) Burun **koku alma** duyu organımızdır.
- 8) Burnumuzun içerisinde bulunan **kıllar** ve salgı bezleri dışarıdan giren havayı **ısıtır, nemlendirir** ve temizler.
- 9) Dilimizle yiyeceklerin **ekşi, tuzlu, acı**, tatlı gibi tatlarını algılarız.
- 10) Dilimiz yiyeceklerin **çiğnenmesine** ve **yutulmasına** da yardımcı olur.
- 11) Derimiz vücut **sıcaklığımızı** dengeler.
- 12) Aşırı **ışık** olan ortamlardan uzak durmalı ve ışığa doğru **çıplak** gözle bakmamalıyız.
- 13) Gözlerimizin sağlığı için önemli olan A vitamini içeren **havuç, yumurta, patates, ıspanak** ve süt gibi besinleri tüketmeliyiz.
- 14) Kulak sağlığımız açısından yüksek **sesle** veya **kulaklık** ile uzun süre müzik dinlememeliyiz.
- 15) Sesli ortamlarda bulunuyorsa koruyucu **kulaklık** takmalıyız veya **ağzımızı** açmalıyız.
- 16) Kulaklarımızı **soğuktan** korumalıyız.
- 17) Kulaklarımıza **sert** cisimleri sokmamalıyız.
- 18) Burnumuzun içerisinde bulunan **kılları** koparmamalıyız.
- 19) **Kimyasal** maddeleri ve **keskin** kokulu maddeleri koklamamalıyız.
- 20) Nezle, **grip** gibi burun sağlığını olumsuz etkileyen hastalıklardan korunmak için **C vitamini** yönünden zengin portakal, mandalina, çilek, greyfurt gibi meyveleri tüketmeliyiz.

21) Dil sağlığıımız için **asitli** içeceklerden, **sigara** ve **alkolden** uzak durmalıyız.

22) **Keskin** ve **sivri** cisimleri ağızımıza sokmamalıyız.

23) Güneşte fazla kalmamalıyız eğer kalacaksak **güneş kremi** kullanmalıyız.

24) Derimizin sağlığı açısından **kimyasal** maddelere dokunmamalıyız.

1	C
---	---

11	A
----	---

2	B
---	---

12	B
----	---

3	B
---	---

13	C
----	---

4	C
---	---

14	A
----	---

5	A
---	---

15	B
----	---

6	B
---	---

16	A
----	---

7	C
---	---

17	C
----	---

8	C
---	---

18	B
----	---

9	A
---	---

--	--

10	B
----	---

--	--