



# ZAMANIMI PLANLIYORUM



➤ Metin'in bir günlük planı aşağıdaki gibidir. Buna göre soruları cevaplayalım.

İŞ	SÜRE
Uyanma	7.00
Kahvaltı	7.30 – 8.00
Okula Hazırlık	8.00 – 8.30
Okula Gidiş	8.30 – 9.00
Okulda Geçen Süre	9.00 – 15.00
Eve Varış	15.00 – 15.30
Serbest Zaman	15.30 – 16.30
Ödev ve Ders Tekrarı	16.30 – 17.30
Oyun Oynama	17.30 – 18.30
Akşam Yemeği	18.30 – 19.00
Aile ile Zaman	19.00 – 20.00
Kitap Okuma	20.00 – 20.30
Yatmaya Hazırlık	20.30 – 21.00
Uyku Zamanı	21.00

1. Metin sabah kaçta uyanmaktadır?

.....

2. Metin kahvaltısına kaç dakika ayırıyor?

.....

3. Metin okula ne kadar sürede gidiyor?

.....

4. Metin okulda kaç saat kalıyor?

.....

5. Metin ödev ve ders tekrarına ne kadar zaman ayırıyor?

.....

6. Metin akşam yemeğini saat kaçta yiyor?

.....

7. Metin akşam saat kaçta yatıyor?

.....

➤ Doğru olan ifadelerin başına "D", yanlış olan ifadelerin başına "Y" yazalım.

( ) Zamanı etkili ve verimli şekilde kullanmak için plan yapmalıyız.

( ) Plan yaparken dinlenme ve oyun için zaman ayırmamalıyız.

( ) Planımızda belirtilen işlerimizi belirtilen zamanlarda yapmaya özen göstermeliyiz.

( ) Planlı olmak okul başarımızı olumsuz yönde etkiler.

( ) Planlı yaşamak insanı huzurlu ve mutlu hissettirir.

