

3. SINIF



HAYAT BİLGİSİ DERSİ 14. HAFTA ÇALIŞMA KÂĞIDI

➤ Sinem'in bir günlük planı aşağıdaki gibidir. Buna göre soruları cevaplayalım.

İŞ	SÜRE
Uyanma	7.30
Kahvaltı	7.30 – 8.00
Okula Hazırlık	8.00 – 8.30
Okula Gidiş	8.30 – 9.00
Okulda Geçen Süre	9.00 – 15.00
Eve Varış	15.00 – 15.30
Serbest Zaman	15.30 – 16.30
Ödev ve Ders Tekrarı	16.30 – 17.30
Oyun Oynama	17.30 – 18.30
Akşam Yemeği	18.30 – 19.00
Aile ile Zaman	19.00 – 20.00
Kitap Okuma	20.00 – 20.30
Yatmaya Hazırlık	20.30 – 21.00
Uyku Zamanı	21.00

1. Sinem sabah kaçta uyanmaktadır?

.....

2. Sinem kahvaltısına kaç dakika ayırıyor?

.....

3. Sinem okula ne kadar sürede gidiyor?

.....

4. Sinem okulda kaç saat kalıyor?

.....

5. Sinem ödev ve ders tekrarına ne kadar zaman ayırıyor?

.....

6. Sinemler akşam yemeğini saat kaçta yiyor?

.....

7. Sinem akşam saat kaçta yatıyor?

.....

➤ Doğru olan ifadelerin başına "D", yanlış olan ifadelerin başına "Y" yazalım.

() Zamanı etkili ve verimli şekilde kullanmak için plan yapmalıyız.

() Plan yaparken dinlenme ve oyun için zaman ayırmamalıyız.

() Planımızda belirtilen işlerimizi belirtilen zamanlarda yapmaya özen göstermeliyiz.

() Planlı olmak okul başarımızı olumsuz yönde etkiler.

() Planlı yaşamak insanı huzurlu ve mutlu hissettirir.

